

সূচিপত্র

বিষয়	পৃষ্ঠা
লেখকের ভূমিকা.....	১৯
অনুবাদকের ‘কিছু কথা’.....	২১
লেখকের সংক্ষিপ্ত জীবনপরিচিতি.....	২৫
উপদেশ গ্রহণে মানুষের বৈচিত্র্য.....	৩৩
দুনিয়ার সাথে হৃদয়ের বন্ধন.....	৩৫
পরিণামের প্রতি দৃষ্টি রাখা.....	৩৬
প্রতারণার সঙ্গে বসবাস.....	৩৭
সতর্কতাই নিরাপত্তার উত্তম পথ.....	৩৯
ইবাদতের সাথে অন্তরের সংযোগ.....	৪০
মৃত্যুর জন্য সার্বক্ষণিক প্রস্তুতি.....	৪১
গোনাহের পরিণতি.....	৪২
দুনিয়ামুখী আলেম ও আখেরাতমুখী আলেম.....	৪৩
আনুগত্যের প্রতিফল.....	৪৫
ভ্রষ্টদের ভ্রষ্ট হওয়ার কারণ.....	৪৮
সময়ের মূল্যায়ন.....	৫০
সচ্ছলতার মর্যাদা এবং দারিদ্র্যের ঝুঁকি.....	৫২
অপ্রাপ্ত জিনিসের প্রতি আফসোস.....	৫৬
মানুষের ভুল করার কারণ.....	৫৮
প্রতিফলের প্রয়োজনীয়তা.....	৫৯
দুনিয়ায় নিজের অংশ ভুলে যেয়ো না.....	৬২
মৃত্যুর পর আত্মার প্রত্যাবর্তন.....	৭৬

বিষয়	পৃষ্ঠা
আলেমের হতভম্বতা	৭৮
সফলতার রাজপথ.....	৮৫
নিষিদ্ধের প্রতি আকর্ষণের কারণ.....	৮৬
কল্যাণ থেকে বিচ্ছিন্ন করতে শয়তানের ধোঁকা	৮৮
ইলমের শ্রেষ্ঠত্ব তার আমলে.....	৯২
স্রষ্টার প্রতি ভালোবাসা জরুরি.....	৯৫
আল্লাহর হিকমতের কাছে জ্ঞানের আত্মসমর্পণ	৯৮
বিয়ে নিয়ে কিছু কথা.....	১০০
শান্তি ও পুরস্কার	১০৭
অন্তরের একনিষ্ঠতা	১১২
ভালো এবং মন্দ	১১৪
প্রবৃত্তির বিরুদ্ধে লড়াই.....	১১৯
জীবনের ব্যস্ততা	১২১
সুফিতন্ত্রের যাচাই-বাছাই.....	১২৪
খোদাভীরুতার স্বরূপ	১২৮
নফসের সঙ্গে জিহাদ.....	১৩৩
দুআ কবুলের বিলম্বতা.....	১৩৬
বিপদের প্রতিকার	১৪০
ইলম ও আমল.....	১৪১
ইলম ও ইবাদত	১৪৩
মানুষ ও ফেরেশতার.....	১৪৫
বস্তুসমূহের মৌলিকতা.....	১৪৯
মূর্খেরও কিছু উপকার রয়েছে.....	১৫১
একক আল্লাহর দিকে ধাবিত হওয়া	১৫৩
আঁধারাচ্ছাদিত অন্তরের গল্প	১৫৪

বিষয়	পৃষ্ঠা
ভ্রান্ত ব্যাখ্যা.....	১৫৯
বিচ্ছিন্নতার ক্ষতিগুলো.....	১৫৯
সাদৃশ্যপূর্ণ জিনিস থেকে বেঁচে থাকা.....	১৬৩
রজমের আয়াত বিলোপের রহস্য.....	১৬৪
উপকরণ ও উপকরণদাতা.....	১৬৫
ইসলাম ও পরিচ্ছন্নতা.....	১৬৯
ধৈর্যধারণ.....	১৭২
সমৃদ্ধি.....	১৭৯
জীবিকা অর্জনের পথ ও পদ্ধতি.....	১৮২
অন্তরকে স্বস্তিতে রাখা.....	১৮২
সুফিতন্ত্র এবং মূর্খতার প্রসার.....	১৮৩
নফসের প্রতি সহজতা করা.....	১৮৬
কারি এবং বক্তার আপদ.....	১৮৮
আল্লাহ তাআলার গুণাবলি সাব্যস্ত করা.....	১৯১
শ্রবণশক্তি ও দৃষ্টিশক্তি.....	১৯৬
আল্লাহর প্রতি ভালোবাসা.....	১৯৮
ভীত বান্দার প্রার্থনা.....	২০১
চিন্তার শীর্ষচূড়া.....	২০২
উচ্চাকাঙ্ক্ষা.....	২০৪
উপকরণ ও উপায়.....	২০৬
মুমিন ও গোনাহ.....	২০৮
ইলমের ক্ষেত্রে প্রবঞ্চনা.....	২০৯
ইবাদতের মাধ্যমে অনুগ্রহ.....	২১১
বিদআত ও সাদৃশ্যপন্থীদের কাণ্ড.....	২১৪
সময়ের পরিক্রমা.....	২২৩

বিষয়	পৃষ্ঠা
প্রবৃত্তির নিয়ন্ত্রণ	২২৪
অক্ষম মানুষের প্রার্থনা	২২৫
মানুষের প্রকৃতি	২২৭
গোনাহ ও সওয়াবের প্রতিফল	২২৯
রবের সাথে সম্পর্ক স্থাপন	২৩০
নিয়ামতের ক্ষেত্রে প্রাজ্ঞতা প্রদর্শন	২৩১
হোঁচটের স্থানে সতর্ক হও	২৩৩
তাকওয়ার প্রতিদান	২৩৫
গোনাহের প্রভাব	২৩৬
নির্জন বিচ্ছিন্নতার প্রভাব	২৩৭
গোনাহের সমাপ্তি টানা	২৪০
গোনাহকে ছোট মনে করা	২৪২
আগে তাওবা তারপর প্রার্থনা	২৪৩
আবেদনের ধোঁকায় পতিত হওয়া	২৪৬
বিপদের ক্ষেত্রে মানুষের বিভিন্ন আচরণ	২৪৭
আরেফের গুণাবলি	২৪৯
সত্যের পথে দৃঢ়তার আনন্দ	২৫১
হিকমতের রহস্য	২৫৩
নফসের সাথে জিহাদ	২৫৪
সময়ের অপচয়	২৫৫
আমলদার আলেম	২৫৬
শাস্তির ক্ষেত্রে নিজেকে নিরাপদ মনে না করা	২৫৮
নফসকে কিছুটা স্বস্তি দেওয়া	২৫৯
মৃত্যুক্ষণ	২৬১
সূক্ষ্মদর্শীদের অনুধাবন ও শিক্ষা	২৬২

বিষয়	পৃষ্ঠা
তুমি তোমার অন্তরকে জিজ্ঞেস করো	২৬৫
সুফিদের বিভিন্ন বিভ্রান্তি	২৬৮
মহাজগৎ নিয়ে ভাবনা	২৭৩
বিপদ ও ধৈর্য	২৭৫
ধৈর্যের পুরস্কার	২৭৬
আল্লাহ তাআলার নির্বাচন	২৭৭
ইলমের শ্রেষ্ঠত্ব	২৭৯
মধ্যপন্থাই শ্রেষ্ঠ	২৮০
পূর্ণতার অন্বেষণ	২৮২
আলেমদের ওপর দারিদ্র্যের প্রভাব	২৮৬
একজন ফিকাহবিদের শ্রেষ্ঠত্ব	২৮৮
প্রবৃত্তির প্রাধান্য	২৮৮
বন্ধুর ক্ষেত্রে সতর্কতা	২৯২
আলেমের বিপর্যয়	২৯৪
ইলম অর্জনের পদ্ধতি	২৯৬
নির্জনে আল্লাহর ধ্যান	৩০১
অন্তরের হিসাব-নিকাশ	৩০৩
সুখের পরে দুঃখ	৩০৩
ইন্দ্রিয় ও আকলের আনন্দ অনুভব	৩০৬
ইলম সংরক্ষণের পদ্ধতি	৩০৮
মানুষের গোনাহ ও তাওবা	৩১২
উচ্চাভিলাষ	৩১৬
দৃঢ়তাই প্রধান	৩১৭
প্রবৃত্তির আগুন	৩১৯
শয়তানের সাথে লড়াই	৩২০

বিষয়	পৃষ্ঠা
দুনিয়ার ব্যাপারে সতর্কতা	৩২১
একনিষ্ঠ হিম্মত	৩২১
সাড়াদানে বিলম্বতা তোমারই কল্যাণ	৩২২
যাত্রাদিনের প্রস্তুতি	৩২৪
আল্লাহর নিকট কিছুই হারিয়ে যায় না	৩২৫
ধৈর্যের ওপর দৃঢ়তা	৩২৬
নফসের সাথে বোঝাপড়া	৩২৮
ধৈর্যের উপর উত্তম পুরস্কার	৩৩০
সচেতনতার চোখ খুলে রাখো	৩৩২
আনুগত্যের পরিতৃপ্তি	৩৩৩
ভালোবাসার জিনিসের সৌন্দর্য রক্ষা	৩৩৪
আল্লাহর সীমাহীন নিয়ামত	৩৩৬
ফিতনার গোড়া কেটে ফেলা	৩৩৯
প্রবৃত্তির উত্তেজনা এক ধরনের আবরণ	৩৪১
অভ্যন্তরকে সংশোধন করা	৩৪২
দুআ কবুল না হওয়ার কারণসমূহ	৩৪৩
আলেমের জন্য সম্পদ উপার্জন	৩৪৬
অপ্সেতুষ্টি	৩৪৯
উদ্দেশ্য বোঝা আকলেরই কাজ	৩৫০
আদর্শ ও যুক্তির অনুসরণ	৩৫৩
ধৈর্যের প্রতিফল	৩৫৫
সংব্যক্তির সান্নিধ্য	৩৫৬
তাকওয়াই সবচেয়ে উত্তম পথ	৩৫৮
কারও সাথে শত্রুতায় না যাওয়া	৩৫৯
ময়লাযুক্ত আনন্দ	৩৬০

বিষয়	পৃষ্ঠা
নবী সা. ও তাঁর সাহাবিদের আদর্শ গ্রহণ.....	৩৬৩
বিদআতের উৎস.....	৩৭২
অকর্মণ্য ব্যক্তিদের বিচ্যুতিগুলো.....	৩৭৩
জীবনের সময়গুলোর মূল্যায়ন করো.....	৩৭৫
মানুষের অভ্যাস এবং তাদের অধার্মিকতা.....	৩৭৭
আলেমের একাকিত্বে থাকার ফজিলত.....	৩৮০
আত্মকথন.....	৩৮৫
কল্পিত সুখ ও বাস্তব সুখ.....	৩৮৯
মুমিনের নিয়ত তার কর্মেরও চেয়েও উত্তম.....	৩৯১
নফসের ভুলের ক্ষেত্রেও সহানুভূতি দেখানো.....	৩৯৪
পরিণাম সম্পর্কে সতর্ক থাকা.....	৩৯৬
হৃদয় কাঁপানো উদ্বেগ.....	৩৯৭
তাৎক্ষণিক স্মৃতি স্থায়ী মর্যাদাকে রহিত করে.....	৩৯৮
উচ্চাকাঙ্ক্ষার মূল লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য.....	৪০০
শরিয়তের প্রচারে ইলম একটি পদ্ধতি.....	৪০১
প্রথম প্রাধান্য হবে স্রষ্টা.....	৪০৩
আচার-আচরণের ক্ষেত্রে সতর্কতা.....	৪০৮
শত্রুর প্রতি সহানুভূতিশীল হওয়া.....	৪১০
গোপন বিষয়ের গোপনীয়তা.....	৪১৩
কল্যাণকর নির্জনতা.....	৪১৫
দুনিয়ার প্রকৃত সুখ.....	৪১৮
প্রকৃত জীবন মৃত্যুর পর.....	৪১৯
মৃত্যুর এক অন্যরকম রহস্য.....	৪২১
সকল প্রকার গোনাহই নিকৃষ্ট.....	৪২৬
অহংকার ও তার ক্ষতিসমূহ.....	৪২৯

বিষয়	পৃষ্ঠা
ক্রোধান্বিত ব্যক্তির সাথে আচরণ	৪৩১
রাজা-বাদশাহর ওপর আলেমের মর্যাদা	৪৩৩
কামেল মানুষের সংখ্যা খুবই কম	৪৩৭
কাজিক্ত জীবনযাপনের অসুবিধাগুলো	৪৩৮
কৃপণদের জীবনযাপন	৪৪০
নবীর সিরাত থেকে শিক্ষা	৪৪২
কর্মের ক্ষেত্রে মানুষের বিভিন্মতা	৪৪৬
প্রবৃত্তির অনুসরণ ও তার ভয়াবহতা	৪৪৭
কোনো গোনাহের পরই সওয়াবের দিকে ধাবিত হওয়া	৪৪৯
নিজের শক্তিকে সংরক্ষণ করো	৪৫১
উচ্চাঙ্গ প্রকাশে সতর্কতা	৪৫৩
প্রতিযোগিতার দিবসের কথা স্মরণ করো	৪৫৫
মানুষের হিম্মতের তারতম্য	৪৫৮
উপকারী ইলম নির্বাচন করা	৪৬০
কাফেরদের অবাধ্যতা	৪৬২
আলেম দুই প্রকার	৪৬৫
আমাদের চিরকালীন অবস্থানের জায়গা	৪৬৭
দুনিয়া সুখের জন্য সৃষ্টি করা হয়নি	৪৬৯
শিক্ষার আলোয় চিন্তার জানালা খোলো	৪৭১
প্রকৃত সুখের জায়গা	৪৭৩
দীর্ঘ উচ্চাঙ্গ প্রতারণা	৪৭৫
প্রকৃত জীবনযাপন তো জান্নাতে	৪৭৬
কাউকে পূর্ণ বিশ্বাসের ক্ষেত্রে সতর্কতা	৪৭৭
সহানুভূতি ও সহমর্মিতা	৪৮৩
আখেরাতের বিনিময়	৪৮৪

বিষয়	পৃষ্ঠা
ভালোবাসা ও ক্রোধকে লুকিয়ে রাখা.....	৪৮৭
জালেমের সহযোগিতাও জুলুম.....	৪৮৯
সদাচার দিয়েই শুধু স্বাধীনতা কেনা সম্ভব.....	৪৯০
তরুণদের প্রতি আহ্বান.....	৪৯১
রহমতের আশা.....	৪৯২
অক্ষুণ্ণ মনোযোগের কৌশল.....	৪৯৫
ধ্বংসশীলদের বৈশিষ্ট্য.....	৪৯৮
একনিষ্ঠতার আবশ্যিকতা.....	৪৯৯
মানার মধ্যেই নিরাপত্তা ও কামিয়াবি.....	৫০০
বুদ্ধিমান ব্যক্তির কোনো উদাসীনতা থাকে না.....	৫০৩
সকল কাজে সতর্কতা অবলম্বন করা.....	৫০৪
ইন্দ্রিয়জাত সুখ.....	৫০৬
পূর্ণতা একমাত্র শ্রুতির.....	৫০৮
সম্পদের লোভ সবচেয়ে জঘন্য ব্যাধি.....	৫১১
হারানো ভ্রাতৃত্ব ও বন্ধুত্ব.....	৫১৮
বান্দাদের মধ্যে একমাত্র জ্ঞানীরাই আল্লাহকে ভয় করে.....	৫২০
তোমার কথাই এখানে সব নয়.....	৫২৫
জালেমদের সহযোগী হয়ো না.....	৫২৮
তাকওয়া সচ্ছলতার চাবিকাঠি.....	৫৩১
জীবনযাপনের সঠিক পদ্ধতি.....	৫৩৫
সময়কে গালি দেওয়া.....	৫৩৯
এই অতি সংক্ষিপ্ত জীবন.....	৫৪১
আল্লাহর জিকির.....	৫৪১
সার্বক্ষণিক সচেতনতা.....	৫৪৩
শাসককে নসিহত করার পদ্ধতি.....	৫৪৫

বিষয়	পৃষ্ঠা
মানুষের ব্যক্তিক পরিমাপ	৫৪৭
পরশ্রীকাতরতা মানুষের একটি জন্মগত স্বভাব	৫৪৯
আল্লাহর রহমত থেকে নিরাশ হয়ো না	৫৫০
যুক্তির অনুসরণে মুক্তি	৫৫২
পূর্বযুগের আলেমগণের সুউচ্চ হিম্মত ও সাধনা	৫৫৩
নাস্তিকতা একটি বোকামিপূর্ণ দর্শন	৫৫৫
মর্যাদাপ্রত্যাশীকে নিমগ্ন হতে হয়	৫৫৭
পরিণতির দিকে লক্ষ রাখা	৫৬২
দুনিয়ার টুকরো টুকরো প্রতারণা	৫৬৫
মনোবলের উচ্চতা ও নিচুতা	৫৬৭
আত্মমুক্ততার বিপদ	৫৬৯
নিজের কর্মের হিসাব-নিকাশ	৫৭১
লোক দেখানো দুনিয়াবিমুখতা	৫৭৬
পুনর্জীবনের প্রমাণ	৫৮২
সাময়িক সুখের পথে	৫৮৪
আত্মার সুখ	৫৮৫
দুনিয়ার অধিকাংশ স্মৃতিই কদর্যতা দ্বারা মণ্ডিত	৫৮৬
কোরআন ও সুন্নাহ হেদায়েতের মূল	৫৮৮
সময় যেন এক তরবারি	৫৯২
বৈবাহিক জীবনের ভিত্তি হলো ভালোবাসা	৫৯৪
নিজেকে লাঞ্ছিত করো না	৫৯৬
অনর্থক কাজ থেকে আল্লাহ চিরমুক্ত	৫৯৯
একনিষ্ঠভাবে আল্লাহর ইবাদত করা	৬০৩
কিছু উপদেশ	৬০৫
পরিশিষ্ট	৬০৭